

花美人の里 ヨガ体験

ヨガ&温泉で体も心もリフレッシュ！



ゆっくりと深い呼吸をしてみませんか？

呼吸法中心のやさしい動きで体も心もスッキリ変わります！！

10月開催日：4（木）10（水）18（木）24（水）☆11月はお休みです。

10時30分から約1時間程度。

参加費：1,300円（町民の方*必ず町民入浴手形をご持参下さい）

1,500円（一般の方）

会場：奥津温泉花美人の里 大広間

定員：先着10名程度（要予約）

指導者：インストラクターjun

（藤原潤子/全米ヨガライアンス200 シニアヨガ資格取得）

☆運動がしやすい服装でご参加下さい☆レンタルマット（100円）あり

お問合せ：奥津温泉花美人の里 担当：高橋 TEL：0868-52-0788

藤原（インストラクター）TEL：090-3827-4135

日帰り温泉 okutsu hot spring

花美人の里

入浴券付き♪