

2026 3 月号
NO. 24

花里だより

温泉おむすめ
奥津かがみ



感謝月間

町民の皆様!
3月中はいつでも半額で
お入りいただけます。
身分証明書のご提示で
割引が適用されます。



毎月4日曜日は
22日(日)花里の日

♡ 先着50名様 プチプレゼント
♡ 女性限定 エンジェルフラワー風呂

26日(木)風呂の日は
定休日のため
お休みです m(---)m

温泉豆知識 Part 5

疲労回復にはヒザ下の 温冷交互浴が有効なり

ヒザ下にお湯をかけること3分、水をかけること1分。これを3~5回(ほど)繰り返すと、末梢血管が広がり、乳酸などの疲労物質が排泄されやすくなります。疲れを回復させる効果は抜群です。なお、心臓に負担をかけないために、ヒザ下としています。水のみヒザ下にし、お湯3分は普通の入浴でもかまいません。

大浴場 男女入れ替え予定 は男性です

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
2F					休																											
1F					休																											

奥津温泉 花美人の里

営業時間 10:00~19:00 (最終受付 18:00)

☎(0868)52-0788

定休日 毎週 木曜日

〒708-0504 岡山県苫田郡鏡野町奥津川西261

色んな情報を配信中。QRコードでサクッと検索!

HP

LINE

